

Информация для родителей по профилактике употребления подростками синтетических наркотиков

Наиболее опасными наркотиками, распространёнными в настоящее время в России, являются синтетические наркотики психостимулирующего действия — так называемые «спайсы» и «соли».

«Спайсы» («курительные смеси», «миксы» и др.) - общее название травяных смесей с напылением на них токсичных психоактивных веществ.

«Соли» («скорость», «кристаллы», «Ягуар» и др.) - наркотики получили такое неформальное название из-за внешнего сходства с белыми кристаллами. Основной состав «солей» - наркотические средства.

Последствия употребления этих синтетических наркотиков непредсказуемы и крайне опасны. Психическая зависимость формируется стремительно — увеличивается доза и частота употребления. Отравляющее действие наркотиков приводит к многочисленным нарушениям центральной нервной системы и психической деятельности.

«Спайсы» и «соли» оказывают разрушительное воздействие на клетки головного мозга, печени, почек, сердечно-сосудистой и бронхо-легочной системы — всех жизненно-важных систем и органов человека.

Симптомы употребления спайсов

- Отрешенность от внешнего мира: «отключился», «стал чужой», «потерялся».
- Заторможенность мышления, плохо понимает обращенную к нему речь.
- Выраженное чувство страха, с появлением чувства ужаса на лице. Судорожные подергивания.
- Нарушение координации, пытаются за что-то держаться.
- Покрасневшие склеры (белки) глаз. Потребители спайсов стараются скрыть этот симптом, поэтому у них можно найти глазные капли. Зрачок широкий.
- При разговоре наблюдается заторможенность, эффект «вытянутой магнитофонной пленки».
- Бледность, повышение температуры, сухость во рту, учащенный пульс.

В связи с тем, что распространители наркотика не придерживаются одного состава и концентрации веществ в дозе, часто возникают передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше наблюдается упадок сил, апатия (особенно к работе и учебе), нарушение сна.

Подросток начинает систематически пропускать уроки, падает успеваемость, нарастает лживость. Появляются друзья, о которых не рассказывает, а разговаривая с ними по телефону, уходит в другую комнату, или говорит, что перезвонит позже. В поведении появляется раздражительность до ярости,

отрицание любых серьезных разговоров. Подросток уходит от контакта с родителями.

При постоянном употреблении становится очевидной деградация: наблюдаются нарушения памяти и мышления, не следит за собой. Постоянно просит деньги, появляются финансовые долги, поэтому начинает красть вещи и деньги из дома.

Употребление спайсов, миксов - частая причина подростковых суицидов. Но, зачастую, это связано с потерей реальности, когда подросток, например, не осознавая происходящее, «выходит из окна».

Самый распространенный способ употребления – разные трубочки, маленькая пластиковая бутылочка с прожженным отверстием. Если такие предметы находят в карманах, школьных туалетах - это самый верный признак употребления синтетических наркотиков курительного типа. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

У такого подростка полностью отсутствует самокритика, он общается только с себе подобными, поэтому убежден, что курят все.

Кроме того, в молодежной среде популярны так называемые «соли». Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, вводят инъекционно в вену).

Потребителю данного наркотика бывает сложно просчитать дозу и при передозировках «солями» процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. Самое страшное состоит в том, что эти наркотики быстро разрушают личность. Человек стремительно деградирует, теряет память и способность к обучению и самоконтролю. Деградация имеет необратимые последствия, связанные с утратой морально-нравственных ориентиров, развитием патологических склонностей, таких как лживость, нечистоплотность.

Симптомы употребления «солей»

Под воздействием «солей» в течение нескольких часов можно наблюдать симптомы:

- "дикий" взгляд,
- обезвоживание,
- тревожное состояние: человеку кажется, что за ним следят,
- дефекты речи, судорожные на лице, гримасы,
- отсутствие аппетита,
- галлюцинации, как правило, слуховые,
- жестикуляция: произвольные движения руками, ногами, головой,
- бессонница.

Все это сопровождается полным отсутствием самокритики.

«Солевые наркоманы», также как и потребители спайсов, зачастую поступают в психиатрические больницы с диагнозом шизофрения. Кроме

психических нарушений, развиваются патологии, связанные с нарушениями в работе внутренних органов.

Прямое токсическое действие наркотика на организм проявляется в том, что в первую очередь происходят воспалительные и дистрофические изменения в периферических сосудах. Следствием этого является:

во-первых, нарушение доставки к внутренним органам необходимых питательных веществ,

во-вторых, нарушение оттока продуктов метаболизма, что приводит к зашлаковыванию клеток и нарушению их функций.

Большую и важную проблему составляет поражение кроветворных органов. Почти у всех лиц, потребляющих наркотики, наблюдается малокровие с резким снижением содержания тромбоцитов, которые усиленно разрушаются в селезёнке вследствие воздействия токсинов.

Другой проблемой наркомании является поражение печени. 90 % принятого наркотика обеззараживается в печёчно-селезёночной системе организма. Такая тяжёлая работа не проходит даром – из клеток печени исчезает важнейшее для углеводного обмена вещество гликоген, а накапливается балласт – жир. На смену обратимым нарушениям приходят необратимые – начинается дегенерация и гибель клеток. Итог: цирроз печени, заканчивающийся мучительной смертью.

Наркотики оказывают губительное воздействие и на пищеварительную систему. Происходит нарушение продукции желудочного сока вплоть до полного угнетения пищеварительных функций и язвы желудка.

Первые ворота при курении наркотического яда – это верхние дыхательные пути, трахея, бронхи, лёгочная ткань. Дыхательные пути выстилает реснитчатый эпителий со множеством желёз, выделяющих слизь. При курении наркотических веществ разрушение эпителия и гибель желёз неизбежно, что является отправным моментом возникновения различных лёгочных заболеваний при присоединении инфекции. Кроме того, курение наркотиков нарушает процессы вентиляции лёгких и, как следствие, снабжение организма кислородом.

У наркоманов наблюдается резкое учащение сердцебиения в ответ на дозированную нагрузку, отмечаются нарушения проводимости нервных импульсов в управляющей системе сердца и снижается кровоток в мышце сердца, что приводит к тяжелейшему поражению сердечной мышцы и нарушению её сократительной функции. Развивается сердечная недостаточность.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Действие синтетических наркотиков может длиться от 20 минут до суток. Употребление «спайсов» и «солей» часто приводит к тяжёлым **отравлениям**, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, бледностью, паническим состоянием, потерей сознания, вплоть до летального исхода.

Факт употребления синтетических наркотиков выявляет химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов.

Что делать?

Если возникли подозрения, что ребенок употребляет наркотики, необходимо незамедлительно обратиться к врачу-наркологу. Можно проконсультроваться без участия подростка. Главное - не опоздать в оказании помощи.

БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

Телефон доверия – 715 333

Детское диспансерное отделение – 715-948

Взрослое диспансерное отделение – 714 – 911

Амбулаторное реабилитационное отделение (консультация медицинских психологов) – 616-099